

В системе физического воспитания молодежи важное место занимает игра в футбол. Она интересна коллективными действиями, здоровым спортивным соперничеством в ловкости, быстроте, силе, выносливости, точности, эта игра увлекательна часто меняющимися ситуациями спортивной борьбы, где необходимо действовать и самостоятельно, и совместно с партнерами по команде, проявлять инициативу, решительность, хорошую координацию, смелость. В игре используются разнообразные движения: ходьба, бег, остановки, повороты, прыжки, ловля и ведения мяча, осуществляемые в единоборстве с соперниками – всё это способствует укреплению нервной системы, двигательного аппарата, улучшению обмена веществ, деятельности всех систем организма.

Секция «футбол» под руководством Черногорова Андрея Игоревича существует в школе второй год. С 20 сентября по 25 октября 2014 года наша команда принимала участие в ежегодном турнире по дворовому футболу, проведение которого в Комсомольске-на-Амуре давно стало большим праздником спорта. Для многочисленных болельщиков дворовой футбол - это уникальное, не имеющие аналогов в других городах Дальнего Востока. Команде «Хурба», к сожалению, не удалось достичь весомого успеха. Но главное, начало положено: команда будет и дальше выступать на соревнованиях, будет стремиться улучшать свои результаты.

Приходите, и вас научат играть в эту увлекательную и зрелищную игру, помогут раскрыть Ваши таланты, и это, безусловно, приведет к большим победам нашей команды.

Расписание занятий

понедельник

вторник

среда

четверг

пятница

суббота

14.30-15.30

1-2 классы

15.00-16.00

3-5 классы

14.00-15.00

1-2 классы

16.00-17.30

3-5 классы

19.30-21.00

6-7 классы

15.30-16.30

3-5 классы

16.00-17.30

6-7 классы

17.30-19.00

6-7 классы

16.30-18.00

6-7 классы

