

Каникулы – с пользой!

30 марта в рамках профилактики эмоционального выгорания педагогов психолог школы Иванова Елена Михайловна провела тренинг «Психологические ресурсы в профилактике эмоционального выгорания педагогов». С помощью арт-терапевтических, медитативных, музыкально-релаксационных техник и благодаря включенности в ход тренинга, педагогам удалось осознать свои внутренние ресурсы и получить заряд прекрасного настроения.



