



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 2  
сельского поселения «Село Хурба»  
Г.Е.Щенникова

**План мероприятий по реализации программы «Здоровье»  
МБОУ СОШ №2 с.п. «Село Хурба»  
на 2023-2028 г.г.**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Исполнители	Результаты деятельности
<b>1. Создание материально-технической базы, обеспечивающей сохранение здоровья всех участников ОП</b>				
1.1	Создание «активных» зон в рекреациях начальной школы (спортивный уголок, видеозэкологические уголки)	Октябрь - февраль 2024	Администрация, учителя нач.классов, родители	Организация «активных» перемен, развитие двигательной активности, снижение психологического напряжения
1.2	Замена освещения в классах на энергосберегающие светильники	2023-2028	Администрация зав.хоз, класс. рук-ли	Укрепление здоровья всех участников ОП, предупреждение заболеваний органов зрения
1.3	Разбивка клумб и аллей выпускников	Ежегодно весна-лето	зав.хоз	Улучшение экологической обстановки на территории школы
1.4	Приобретение инвентаря для занятий физкультурой	Ежегодно	Администрация	Укрепление здоровья всех участников ОП
1.5	Реконструкция тренажерной площадки	2024-2025	Администрация, учителя физкультуры, родители	Расширение возможностей для занятий физкультурой и спортом населения поселка
<b>2. Профилактические мероприятия по формированию здорового образа жизни обучающихся</b>				
2.1	Профилактика травматизма среди учащихся, учет и анализ всех случаев травм. Инструктажи по ТБ	Постоянно	Педагог-организатор ОБЖ	Сохранение здоровья обучающихся, формирование ответственного отношения к здоровью
2.2	Профилактика близорукости (контроль ношения очков, рассадка за партами, зрительная гимнастика)	Постоянно	Клас. рук-ли, учителя предметники	Сохранение здоровья обучающихся, формирование ответственного отношения к здоровью
2.3	Профилактическая операция «Чистое поколение»	Ежегодно апрель	Социальный педагог, кл. рук-ли	Формирование установки на здоровый образ жизни
2.4	Анкетирование учащихся «Что мне известно о ВИЧ/СПИДе».	ноябрь	Социальный педагог	Определение уровня начальных знаний о ВИЧ/СПИДе

2.5	Дискуссия «ВИЧ: знать, чтобы жить»	март	КГУ «Центр воспитания и здоровья» Социальный педагог	Обсуждение вопросов по половому воспитанию, пути и меры предупреждения распространения ВИЧ/СПИДе
2.6	Анкетирование учащихся «Что я узнал о ВИЧ/СПИДе».	май	Социальный педагог, кл. рук-ли	Определение уровня знаний о ВИЧ/СПИДе и мерах профилактики
2.7	Мониторинг отношения обучающихся к вредным привычкам и здоровому образу жизни	Постоянно (октябрь, май)	Социально-психологическая служба	Планирование дальнейшей работы.
2.8	Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	Ежегодно март	Зам по ВР, СПС	Пропаганда ЗОЖ, профилактика вредных привычек
2.9	Неделя правовых знаний.	Ежегодно октябрь	Социальный педагог, кл. рук-ли	Формирование культуры правовых знаний
2.10	Единый классный час «Почему мы должны говорить о СПИДЕ» с просмотром социального видеоролика о ВИЧ инфекции.	Октябрь	Кл. рук-ли	Информирование с целью профилактики и предотвращению заражения ВИЧ инфекции
2.11	Анкетирование родителей (законных представителей) «Что должен знать о ВИЧ каждый»	Октябрь	Психолог	Определение уровня информированности о ВИЧ/СПИДе
2.12	Неделя здорового питания	Ежегодно декабрь	Социальный педагог, психолог	Формирование установки на здоровый образ жизни
2.13	Проведение мероприятий в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом (1-е декабря) и Международного дня памяти жертв СПИДа (3-е воскресенье мая) - акция «Красная ленточка»; - распространение памяток и буклетов по профилактике ВИЧ – инфекции среди учащихся.	Ежегодно декабрь, май	Социальный педагог, кл. рук-ли, Зам по ВР	Информирование, пропаганда здорового образа жизни, формирование социальных навыков общения с ВИЧ положительно больными людьми
2.14	Реализация программы «Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»	Сентябрь 2023 сентябрь 2028	Социальный педагог, зам по ВР, психолог	Развитие правового самосознания; профилактика безнадзорности и правонарушений, воспитание основ безопасности.
2.15	Реализация программы «ЭкоСфера»	По плану	Зам по ВР. Старшая вожатая	Сохранение здоровья обучающихся, формирование экокультуры
2.16	Реализация программы «Планета Здоровья»	По плану	Зам по ВР	Формирование установки на здоровый образ жизни
<b>3. Оздоровительные мероприятия с различными контингентами обучающихся</b>				
3.1	Проведение медицинских осмотров, вакцинации, диспансеризации.	По плану	Медицинский работник	Профилактика и предупреждение заболеваний
3.2	Банк данных «Здоровье	1 четверть	Медицинский	Профилактика и

	школьника»		работник	предупреждение заболеваний
3.3	Организация спецмедгрупп	Ежегодно сентябрь	Медицинский работник	Формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья
3.4	Мониторинг состояния физического развития и подготовки обучающихся	Ежегодно октябрь, май	Учителя физической культуры	Стимулирование физического совершенствования обучающихся, направленное на физическое развитие личности
3.5	Мониторинг употребления психоактивных веществ несовершеннолетними	Сентябрь - май	Психолог	Раннее выявление проблемных детей, планирование работы
3.6	Выявление категорий детей, нуждающихся в бесплатном питании	Ежегодно ежеквартально	Социальный педагог	Организация питания всех категорий обучающихся
3.7	Витаминизация блюд, организация качественного, сбалансированного питания	Постоянно	Медицинский работник	Организация здорового питания, профилактика ожирения, заболеваний ЖКТ
3.8	Использование всеми педагогами элементов здоровьесберегающих технологий	Постоянно	Руководители МО	Сохранение здоровья обучающихся
3.9	Проведение Дней здоровья и спорта	4 раза в год	Учителя физкультуры	Привлечение обучающихся и родителей к занятиям спортом
3.10	Проведение, утренней зарядки, физминуток, игр на свежем воздухе, динамических пауз, танцевальных флешмобов.	Ежедневно	Клас. рук-ли, учителя предметники	Стимулирование физического совершенствования обучающихся, предупреждение гиподинамии
3.11	Проведение смотров учебных кабинетов на соответствие требованиям санитарно – гигиенических условий к кабинету.	Два раза в год	Комиссия	Сохранение здоровья обучающихся

**4 . Организация санитарно-просветительской работы с коллективом, родительской общественностью, обучающимися**

4.1	Подпрограмма «Здоровье» (физкультурно-оздоровительное направление)	По отдельному плану	Учителя физкультуры	Повышение двигательной активности, формирование привычки к ЗОЖ
4.2	Проведение тематических педсоветов по использованию ЗОЖ технологий в образовательной деятельности.	1 раз в год	Заместитель директора по ВР	Сохранение здоровья обучающихся
4.3	Проведение психологических	По плану	Психолог	Сохранение здоровья

	тренингов для учителей и обучающихся по вопросам сохранения психического здоровья	СПС		педагогов и обучающихся
4.4	Организация образовательно-разъяснительной работы с обучающимися по вопросам здорового питания	По отдельному плану	Медицинский работник	Формирование культуры питания у детей и подростков, профилактика вредных пищевых привычек
4.5	Родительские собрания, лектории, семинары, консультации для родителей по различным вопросам роста и развития ребёнка, его здоровья	По плану ВР, СПС, по запросу	Замдиректора по ВР, психолог, соц. педагог	Просвещение родителей в сфере здоровьесбережения детей
4.6	Информационно-правовая палатка: - распространение буклетов о ЗОЖ; никотиновая зависимость, наркомания – ЭТО БЕДА, наркомания- путь в никуда... - информационные материалы «Телефон доверия»	По плану Зам по ВР	Замдиректора по ВР, социальный педагог	Помощь родителям в создании благоприятной здоровьесберегающей среды в семье
4.7	Детско-родительские творческие конкурсы и проекты по сохранению здоровья и популяризации ЗОЖ	По плану Зам по ВР	Замдиректора по ВР, класс. рук-ли	Популяризация ЗОЖ в семье, привлечение родителей к работе
4.8	Встречи уч-ся младших и средних классов с инспектором ГИБДД	По плану ВР, СПС	Замдиректора по ВР, соц. педагог	Формирование установок на законопослушное поведение на дорогах
4.9	Взаимодействие с КГКУ «Краевой центр социального воспитания и здоровья» по проблемам здоровьесбережения	По плану ВР, СПС	Замдиректора по ВР, соц. педагог	Формирование здоровьесберегающих компетенции у школьников
<b>5. Развитие физической культуры и спорта на территории ОУ</b>				
5.1	Реализация общешкольного проекта «Школьный двор – место активного отдыха населения»	2023-2028	Администрация, родители	Сохранение и укрепление здоровья обучающихся и взрослого населения
5.2	Проведение спортивных мероприятий школьного уровня по футболу, теннису, пионерболу, волейболу	По отдельному плану	Учителя физической культуры	Укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию
5.3	Товарищеские встречи с командами ОУ района по игровым видам спорта	По отдельному плану	Учителя физической культуры	Укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию
5.4	Участие в соревнованиях муниципального и регионального уровней	По отдельному плану	Учителя физической культуры	Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в жизни

5.5	Традиционные мероприятия: День здоровья, Зарница, Туристический слет, «Веселые старты»	По плану ВР	Зам по ВР, вожатая, кл. рук-ли	Укрепление здоровья, воспитание потребности самостоятельно заниматься физическими упражнениями
5.6	Работа ВПК «Русич»	Постоянно по плану	Руководитель ВПК	Участие в походах, конкурсах, экскурсиях
5.7	Чемпионат школы по дворовым видам спорта	По плану ВР	Зам по ВР, учителя физкультуры	Укрепление здоровья, популяризация спорта, содействие гармоничному физическому развитию
5.8	Сотрудничество с учреждениями ДО поселка и района с целью привлечения их ресурсов для проведения спортивных занятий во внеурочное время	По плану	Администрация	Расширение спектра дополнительных образовательных услуг физкультурно-спортивной направленности

**6. Мероприятия по активизации творческой активности обучающихся в сфере сохранения и укрепления здоровья, пропаганде здорового образа жизни**

6.1	Участие в региональных конкурсах и акциях («Здоровая еда – здоровое поколение», «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам», «ВИЧ/СПИД. Знать – значит жить», «Безопасное колесо» и т.п.)	Постоянно	Зам.директора по ВР	Формирование установок на ведение здорового образа жизни
6.2	Организация и проведение профилактических игр, викторин, конкурсов по Правилам дорожного движения.	По плану ЮИД	Зам.директора по ВР	Формирование установок на законопослушное поведение на дорогах
6.3	Конкурс агитбригад по ЗОЖ	По плану ВР	Зам.директора по ВР	Формирование установок на ведение здорового образа жизни, активизация творческой деятельности
6.4	Конкурсы рисунков, плакатов по популяризации ЗОЖ (разного уровня)	По плану ВР	Зам.директора по ВР	Пропаганда здорового образа жизни, активизация творческой деятельности
6.5	Тематические акции по профилактике наркомании, алкоголизма и правовой культуре	По плану СПС	Соцпедагог, психолог	Формирование ответственного отношения к здоровью и своей жизни
6.6	Тематические акции по пропаганде и популяризации ЗОЖ (разного уровня)	По плану ВР	Зам.директора по ВР	Пропаганда здорового образа жизни, активизация творческой деятельности
6.7	Научно-исследовательские работы учащихся по ЗОЖ	НОУ «Мысль»	Руководитель НОУ «Мысль»	Формирование ответственного отношения к здоровью и своей жизни, активизация познавательной деятельности